

1- ENDEREÇO PARA RESERVA

[Ir para a busca acessível](#)[Ir para a busca](#)[Logar no sistema](#)[Acessibilidade](#)

A+

A

[Idioma Português](#)[Entrar](#)[Pesquisa Geral](#)[Pesquisa Avançada](#)[Autoridades](#)[E-books](#)[Arquivo](#)[Acessibilidade](#)[Atos normativos](#)[Plano de Ensino](#)

Campo de busca

o poder do habito



Pesquisar por

Termo livre

Tipo de base

Base Local

[Pesquisar](#)[Histórico](#)

2- DIGITE O TÍTULO DO LIVRO OU AUTOR E CLIQUE EM PESQUISAR

[Elogios, sugestões, etc](#)[Sugestões para aquisição](#)[Pergamum Artigos
compartilhados](#)

Campo de busca

o poder do habito

Pesquisar por

Termo livre

Tipo de base

Base Local

Pesquisar

Histórico

Resultados para: Termo livre >> "o poder do habito"

Resultados de 1 a 1 de 1 no total.

Limpar resultado

Modo de exibição:

Padrão

Ordenar por:

Título

Itens por página:

20

3- SELECIONE GUARULHOS NA UNIDADE DE INFORMAÇÃO

Refinar sua busca

Filtros selecionados

Limpar

Unidade de Informação - Guarulhos

Unidade de Informação

- São João Boa Vista (2)
- São José do Rio Preto (2)
- Birigui (1)
- Boituva (1)
- Caraguatatuba (1)
- Guarulhos (1)
- Itapetininga (1)
- Presidente Epitácio (1)
- Salto (1)
- São Roque (1)
- Votuporanga (2)

Selecionar tudo

0 item(s) selecionados

1.

Poder do hábito : por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios, O / 2012

Tipo do material: Livros

Autoria: Duhigg, Charles

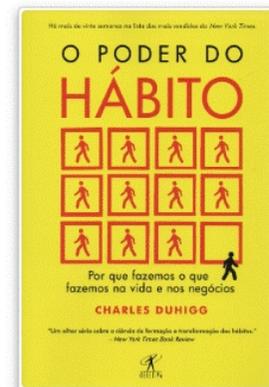
Ano de publicação: 2012

Localização: [Consultar](#)

Outros títulos para esta obra:

Título uniforme ou original: *The power of habit*

4- CLIQUE NO TÍTULO DO LIVRO ENCONTRADO



Acervo 42541

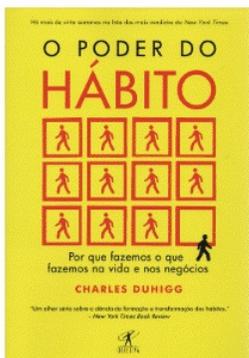
[Voltar para a lista de resultados](#)

Veja também

- > [Dados do Acervo](#)
- > [Reserva](#)
- > [Exemplares](#)
- > [Referência](#)

5- CLIQUE EM RESERVA

Capas / Imagens



Dados do Acervo - Livros

Exibição - Padrão

Número de chamada: 158.1 D869p Birigui Votuporanga Jundiá Salto São Roque Presidente Epitácio Capivari
 158.1 D871p 2012 Cubatão Guarulhos
 158.1 D871p Votuporanga Caraguatatuba Itaquaquecetuba Boituva Tupã Itapetininga
 158.1 D871p Jacarei
 158.1 D871p 2012 São João Boa Vista

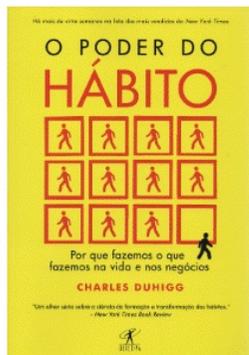
Autor Principal:	Duhigg, Charles
Título Uniforme/Original:	[The power of habit. Português]
Entradas Secundárias/Autor:	Mantovani, Rafael trad.
Título Principal:	O poder do hábito : por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios/ Charles Duhigg ; tradução de Rafael Mantovani
Publicação:	Rio de Janeiro: Objetiva, 2012.
Descrição Física:	404 p. ; 23 cm.
Notas de Resumo:	Resenha : Com base na leitura de centenas de artigos acadêmicos, entrevistas com mais de trezentos cientistas e executivos, além de pesquisas realizadas em dezenas de empresas, o repórter investigativo do New York Times Charles Duhigg elabora, em O poder do hábito, um argumento animador: a chave para se exercitar regularmente, perder peso, educar bem os filhos, se tornar uma pessoa mais produtiva, criar empresas revolucionárias e ter sucesso é entender como os hábitos funcionam. Transformá-los pode gerar bilhões e significar a diferença entre fracasso e sucesso, vida e morte. Duhigg conclui por que algumas pessoas e empresas têm tanta dificuldade em mudar, enquanto outras o fazem da noite para o dia. Descobre, por exemplo, como hábitos corretos foram cruciais para o sucesso do nadador Michael Phelps, do diretor executivo da Starbucks, Howard Schultz, e do herói dos direitos civis, Martin Luther King, Jr.: "Eles tiveram êxito transformando hábitos. Todos começam com um padrão psicológico. Primeiro, há uma sugestão, ou gatilho, que diz ao seu cérebro para entrar em modo automático e desdobrar um comportamento. Depois, há a rotina, que é o comportamento em si. Para alterar um hábito, é preciso modificar os padrões que moldam cada aspecto de nossas vidas. Entendendo isso, você ganha a liberdade e a responsabilidade para começar a trabalhar e refazê-los"
Notas Locais:	A biblioteca do Câmpus Jundiá possui a 26. reimpr./2017 e a 38. reimpr./2018. A biblioteca do Campus Salto possui a 40ª reimpressão de 2019. A Biblioteca do Câmpus Guarulhos possui a 38ª reimpressão de 2018. A Biblioteca do Câmpus Votuporanga possui a 42. reimpr./2012. A Biblioteca do Câmpus Caraguatatuba possui a 42. reimpressão de 2012 A Biblioteca do Câmpus Boituva possui a 50. reimpressão de 2022 A Biblioteca do Câmpus Birigui possui a 52. reimpressão. A Biblioteca do Câmpus Capivari possui a 53.reimpr./2024
ISBN:	ISBN 9788539004119

[Voltar para a lista de resultados](#)

Veja também

- > [Dados do Acervo](#)
- > [Reserva](#)
- > [Exemplares](#)
- > [Referência](#)

Capas / Imagens



Reserva - Livros

Para reservar, preencha os campos abaixo:

Unidade de informação:

Guarulhos

6- SELECIONE NOVAMENTE A UNIDADE DE INFORMAÇÃO- GUARULHOS

❗ Para efetuar a reserva, é necessário realizar seu login

Digite seu código de matrícula e senha!

[Ver mais](#)

Código

rt211990

Senha

.....

7- DIGITE SEU CÓDIGO E SENHA (IGUAL AO SISTEMA SUAP)

[➔ Confirmar reserva](#)

8- CLIQUE EM CONFIRMAR RESERVA

❗ Não existe nenhuma reserva cadastrada para esta obra na Unidade de Informação selecionada.

> Poder do hábito : por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios, O / 2012

> DUHIGG, Charles. *O poder do hábito: por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios*. Rio de Janeiro: Objetiva, 2012. 404 p. ISBN 9788539004119.

Acervo 42541

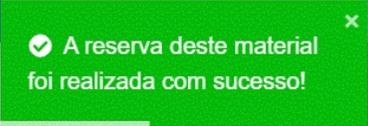
[Voltar para a lista de resultados](#)

Comentários

❗ Atenção: o comentário será exibido após a liberação pelo moderador.

> Conhece essa obra? Seja o primeiro a comentar!

Comentário

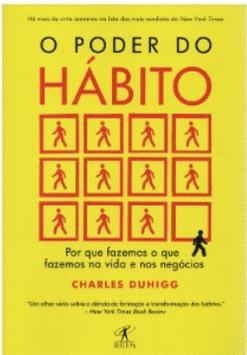

 A reserva deste material foi realizada com sucesso!

[Voltar para a lista de resultados](#)

Veja também

- > [Dados do Acervo](#)
- > [Reserva](#)
- > [Exemplares](#)
- > [Referência](#)

Capas / Imagens



Reserva - Livros

Para reservar, preencha os campos abaixo:

Unidade de informação:

i Para efetuar a reserva, é necessário realizar seu login

Digite o seu código de matrícula e senha! [Ver mais](#)

Código

Senha

[➔ Confirmar reserva](#)

> Poder do hábito : por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios, O / 2012

> DUHIGG, Charles. *O poder do hábito: por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios.* Rio de Janeiro: Objetiva, 2012. 404 p. ISBN 9788539004119.

OBSERVAÇÃO:

VOCÊ RECEBERÁ UM E-MAIL DE CONFIRMAÇÃO E SERÁ COMUNICADO PARA QUE RETIRE O LIVRO QUANDO HOUVER A DEVOUÇÃO DO MESMO.

Acervo 42541

[Voltar para a lista de resultados](#)

Comentários

i Atenção: o comentário será exibido após a liberação pelo moderador.

> Conheça essa obra? Seja o primeiro a comentar!

Comentário